



Tanz-Nachmittage

«Oh, Mensch lerne tanzen. sonst wissen die Engel im Himmel nichts mit dir anzufangen!»

PATER AUGUSTINUS

Wir laden wieder zum Tanz!

Zusammen mit der neuen Tanzlehrerin Astrid Kaltenrieder wollen wir die Tanz-Nachmittage wieder weiterführen!

Die Musik, die Bewegung, das Memorieren von Tanzschritten und Rhythmen ist eine beschwingte Art zu lernen und fit zu bleiben, denn es wird nicht nur vom Körper, sondern auch vom Gedächtnis etwas verlangt und das tut gut. Gerne möchten wir noch mehr Tanzlustige ermuntern, vierzehntäglich mit uns eine Line Dance-Stunde zu wagen. Line-Dance ist eine choreografierte Tanzform, bei der die Tänzerinnen und Tänzer in Reihen und Linien vor- und nebeneinander tanzen.

Wir treffen uns ab 23. November 2018 **jeden 2. Freitag** in der AARfit-Halle. Der Unkostenbeitrag pro Tanz-Nachmittag beträgt Fr. 15.—. Meist verlängern wir das Zusammensein anschliessend mit einem Apéro im Restaurant Brücke.

Die Daten, jeweils am Freitag von 14.00 bis 15.30 Uhr:

Dezember 2018	7. und 21.
Januar 2019	4. und 18.
Februar 2019	1. und 15.
März 2019	1., 15. und 29.
April 2019	12. und 26.

Machen Sie mit, wir freuen uns!

Verantwortlich: Christine Liechti, Stadtplatz 48, 3270 Aarberg
Telefon: 032 392 32 16
E-Mail: christine.liechti@gmx.ch