



Einfaches Kochen für Anfänger und Wiedereinsteiger

- Leitung:** Georges Bourquin
- Zielpublikum:** Senioren, die kaum je gekocht haben und nun merken, dass sie das können sollten.
- Inhalte:** Zubereiten einfacher Speisen, z.B: Teigwaren, Kartoffeln, Reis, Gemüse, Salat, Fleisch, Dessert oder Aufbessern von Fertigmenüs
- Theorie:** Einkauf, Zubereitung, Aufbewahrung
- Hygiene:** Natürlich wird anschliessend gemeinsam gegessen.
- Daten:** 5 Tage von Montag 18.2. bis Freitag 22.2.19 jeweils 11h bis 15h
- Ort:** Schulhaus der Sekundar- und Oberstufe Aarberg
- Teilnehmerzahl:** max. 10
- Kosten:** Fr. 75.- für die 5 Mittags-Mahlzeiten, bitte am ersten Tag mitbringen (es kann nur der ganze Kurs gebucht werden).
- Anmeldung:** Thoma Ritschard
Laupenstr. 16
3270 Aarberg
t.ritschard@aarsenior.ch